

9年ぶりの開催

# 終活のすすめ～後悔しない人生の終わり方～

**終活**といっても何をすればよいのか？

そもそも何故**終活**をするのか？ 一緒に考えてみましょう。

理想的な終末とはどんなものか？

そしてこれから何をしたら良いのか？

在宅福祉での永年の経験からお話しします。

開催日:令和6年10月19日

開催時間:13:30～15:00

定員:30名(先着順)

会場:甲府市生涯学習センター

お申込み:甲府市生涯学習センター

**055-223-1853**

または、ホームページから

<https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/index.jsp?mode=ivn2>



酒井孝一

介護支援専門員  
相談支援員  
終活カウンセラー  
終活ガイド